

健康中国行动—健康环境

促进行动实施方案(2025—2030 年)

为贯彻党中央、国务院关于实施健康中国战略的决策部署,落实《国务院关于实施健康中国行动的意见》《健康中国行动(2019—2030 年)》要求,全面推进美丽中国、健康中国建设,扎实开展健康环境促进行动,营造宜居绿色安全的健康环境,特制定本实施方案。

一、行动策略

坚持健康优先、关口前移。实施健康优先发展战略,以保障人民健康为出发点,以解决损害群众健康突出环境问题为重点,关注健康全过程,重视源头预防、问题导向和精准发力,推动将环境健康理念融入各领域政策体系。倡导绿色发展、综合治理。坚持人与自然生命共同体理念,推动从环境卫生治理向全面社会健康管理转变,重视综合治理,实现环境效益、健康效益双赢。深化全民动员、社会共治。发挥爱国卫生运动的组织优势和村(居)民委员会公共卫生委员会的桥梁作用,个人、社会、组织等协同推进,将健康环境建设理念融入基层治理,动员全社会主动参与,引导树立“每个人是自己健康第一责任人”理念,推动健康环境共建共治共享。

到 2030 年,达到《健康中国行动(2019—2030 年)》提出的关于健康环境 2 个结果性指标和 4 个倡导性指标要求:实现居民饮用水水质达标情况持续改善,居民环境与健康素养水平达到 25% 及以上;倡导生活垃圾分类,倡导防治室内空气污染,倡导学校、医院等人员密集场所定期开展应急演练,倡导提高自身健康防护意识和能力。

二、行动措施

(一)居民环境健康素养提升行动。

1.践行绿色低碳生活方式。倡导个人和家庭在衣食住行用等日常生活中,养成节能降耗、简约适度的生活方式,做好个人碳足迹管理。使用清洁能源和绿色节能产品,节约用水、用电,绿色出行、低碳出行。积极践行“光盘行动”,减少一次性餐具使用。选用环保包装,分类投放垃圾,废旧家电、电子产品、电动自行车锂电池等进行回收利用,减少塑料使用。引导公众积极参与“碳普惠”活动。

2.提高环境健康素养水平。每 3 年组织开展 1 次全国居民生态环境健康素养监测,引导居民主动学习了解生态环境保护与健康风险防范必要知识,践行绿色健康生活方式,具备采取行动保护环境、维护自身健康的能力。倡导居民遵守生态环境行为规范。

3.提升个人健康防护能力。公众能够掌握识别常见的危险标识及环境保护图形标志。关注天气预报信息,提高对极端天气气候事件的风险防范意识和能力。发生极端天气气候事件时减少外

出,正确避险,自救、互救,保护自己的同时也保护他人。

(二)健康舒适居家环境促进行动。

4.倡导文明健康生活方式。动员群众参与全民健身、体重管理、心理健康等活动,倡导“三减三健”,养成均衡饮食、适度运动、戒烟限酒、规律作息、充足睡眠等健康生活方式,减少电子屏幕依赖。倡导尊老爱幼、勤俭节约等传统美德,培养积极的生活态度和良好的人际关系,营造和谐的家庭氛围。

5.建设安全舒适居家环境。倡导简约绿色装修,使用有能效标识、电器电子产品有害物质限制使用标识的家电产品,推广防滑、防磕碰等适老适幼安全家居产品和设施。居民家中常备急救包、应急物资等。减少家用化学品使用,保持空调滤网、地毯、油烟机等家居设施清洁可用,控制室内污染物排放。室内布局具备通风换气条件,实现有效储物分类和空气流通。

(三)友好社区环境建设行动。

6.推进健康社区环境建设。提升社区环境与服务水平,完善社区垃圾分类管理,推进社区绿地、步道建设和维护。鼓励设立健康小屋、健康驿站,配备日常健康监测和急救设备等公共卫生设施,提供社区健康服务和急救转运服务。合理规划健身休闲场所,增配娱乐运动设施。普及无障碍设施使用,优化多功能公共空间设计,规范吸/消/隔声设施使用,加强噪声管理,打造全龄友好、安全健康、宁静和谐的社区环境。

7.提升安全社区环境水平。完善社区安全设施,合理规划消

防车通道、电动自行车停放充电设施和避难场所,定期检查改造老旧设施。通过短信、信息群等方式发布预警,储备防灾应急物资,快速响应救助需求。关注脆弱人群,为其提供安全教育服务与引导。对独居老人开展经常性敲门入户、宣传提醒和安全巡查,提升安全意识。加强社区内游泳场所及公开水域管理,预防溺水等意外伤害。

8.加强社区宣传和全民参与。运用宣传教育、媒体传播等手段,宣传社区健康行为规范,将健康环境建设作为基层治理重要内容,促进居民将环境健康知识转化为实际行动,形成共建共享健康环境的社区文化。开展爱国卫生运动,发动群众集中开展社区、单位和家庭环境卫生清理整治、病媒生物防制和消杀。招募社区居民作为环境保护与健康宣传员、志愿者,增强社区群众互动与参与感。

(四)健康场所推进行动。

9.建设健康公共场所。强化公共场所经营者卫生安全第一责任人意识,创造良好的公共场所卫生环境。配置安全设施,健全无障碍通道,配备必要的急救装置,加强设备维护和安全巡查。加强公共场所卫生监督信息公示及传染病防控、从业人员健康管理和集中空调通风系统卫生监测、监督。推进公共场所禁烟工作。

10.打造健康工作环境。完善办公环境卫生基础设施,改善工作及作业环境、设备设施,使其符合工效学要求和健康需求。企业加强废气、废水、噪声、固体废物排放管理。单位(企业)开展经常

性的病媒生物防制,加强饮用水卫生管理。做好建设项目职业病防护设施“三同时”工作。推动构建无烟健康工作环境。

(五)优美生态环境建设行动。

11.推进环境污染防治。推动绿色发展,统筹产业结构调整、污染治理、生态保护和应对气候变化,加快新能源和清洁能源替代。推进空气质量持续改善行动。加强饮用水从“源头”到“龙头”的卫生安全管理。推进土壤污染源头防控行动。推进新污染物源头禁限、过程减排、末端治理的全过程环境健康风险管控。强化清洁取暖改造,加强餐饮油烟、恶臭异味污染问题治理,持续开展噪声污染防治行动。

12.推进健康乡村建设。构建健康支持性环境,有效控制重大疾病危害和主要健康危险因素。着力推进农村环境整治,做好村容村貌整治、厕所改造、垃圾污水处理、乡村噪声污染治理、乡村清洁能源建设及畜禽粪污收集利用处置工作。运用“千村示范、万村整治”工程经验,改善农村社区环境卫生状况。强化农村供水水质提升,保障农村饮用水安全。营造乡村健康文化氛围,制定乡村健康公约和健康守则等行为规范,支持群团组织和志愿服务队伍等社会力量积极参与健康乡村建设。

(六)环境健康风险管理能力提升行动。

13.提升环境健康风险评估预警能力。推动多部门政策融合,健全环境健康监测调查、风险评估、预警发布和健康提示制度。构建全方位环境健康风险应对体系。推进环境健康风险管理技术标

准化建设,完善气候变化健康适应等工作体系。建立健全数智赋能的环境健康监测和风险评估综合平台,强化环境危害因素健康风险预警干预。

14.加强环境相关疾病防控能力。完善媒介生物传染病、环境相关的心脑血管疾病、呼吸系统疾病等慢性病的发病预警和健康提示,提升医疗卫生机构气候敏感疾病、地方病等环境相关疾病诊疗能力。加强环境相关健康防护技术和健康产品研发,推进人工智能在环境相关疾病防控领域的推广应用。

15.提升环境与健康相关应急处置能力。建立健全自然灾害和传染病防控应急响应机制,优化应急装备、应急物资储运体系。提升极端天气气候事件引发的洪涝、泥石流等自然灾害以及环境污染事件下生活饮用水卫生、环境卫生处理等卫生应急处置能力,制定应急预案,开展演练和应急处置事后效果评估。加强应急处置专业队伍建设,提升专业化水平。

16.增强环境健康核心科技创新能力。加强气候变化、新污染物治理、新能源利用和人群健康防护等领域科技创新支持。聚焦污染物排放—人群暴露—健康效应—干预控制全链条科学技术问题,构建跨学科、跨领域的科技创新平台,促进产学研用深度融合,加快推动科技成果转化、评价、应用和推广,加快培育环境健康新质生产力。

三、组织实施

各地有关部门要强化对健康环境促进行动的组织领导,加强

统筹协调,集中力量,为实施各项行动提供必要的支持和保障;强化环境健康风险源头防控,建设健康支持性环境,确保各项行动取得实效;加强健康环境促进行动与健康中国行动其他专项行动的有机融合、一体推进;强化宣传引导,充分调动社会力量广泛参与,营造有利于打造健康环境的良好氛围。

主送：各省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团疾控局、发展改革委、工业和信息化部主管部门、民政厅(局)、财政厅(局)、生态环境厅(局)、住房城乡建设厅(委、局)、交通运输厅(局、委)、水利(水务)厅(局)、农业农村(农牧)厅(局、委)、文化和旅游厅(局)、卫生健康委、应急管理厅(局)、广播电视局、气象局、中医药局。

国家疾控局综合司

2025 年 7 月 21 日印发

校对：费 佳